



企業のボランティア

～お年寄り宅を訪問し電気の安全点検～
(4 ページ記事詳細)

本誌では、福祉職場で働く入社2年以内のスタッフを紹介しております。皆さまのご応募お待ちしております。



H25/12/5 新庄総合公園にて

いい人 みつけた



～福祉職場で働くフレッシュマンを紹介～

これからも利用者の異変を見逃さないように注意しながら、「初心を忘れず」仕事をしていきたいです。車の運転とカフェ巡りが好きなので、休みの日にはいろんなカフェに行っています。

冥利に尽きると感じました。利用者の方にとびっきりの笑顔で喜んでいただけるとき、ヘルパーコメント 当事業所に勤めて1年6か月になります。ケアマネジャー、ホームヘルパーのほか、介護タクシーの運転手もしています。活動中、

田中 友さん (30歳)
趣味 カフェ・ショップ巡り
職場 さくらホームヘルプサービス

【特集】

もし、自分や家族が認知症になったら...

知りたい! 認知症のキホン

「もしも、親や身近な人、あるいは自分自身が認知症になってしまったらどうしよう...」そんな不安を抱いたことはありませんか。そもそも、認知症とは?症状が出たらどうすればいい?家族や周囲は、本人とどう接したらいいの? 困ったときに気軽に聞ける相談先は?そのような率直な疑問にお答えします。



“もの忘れ”と“認知症”ってどう違うの?

記憶や判断力の障がいにより、生活に支障をきたす状態が認知症

「認知症」とは老いにとまなう病気の一つです。さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの社会生活や対人関係に支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)をいいます。

我が国では高齢化の進展とともに、認知症の人数も増加しています。65歳以上の高齢者では7人に1人程度とされています。

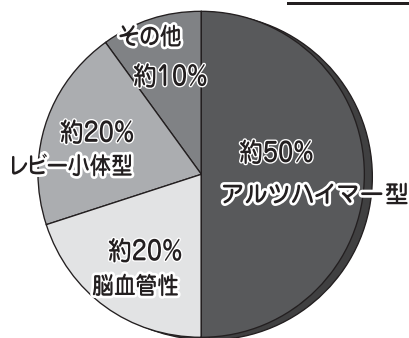
年をとればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」は、このような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

例えば、体験したこと自体を忘れてしまったり、もの忘れの自覚がなかったりする場合は、認知症の可能性があります。この認知症の多くは「アルツハイマー型認知症」と呼ばれる病気で、認知症全体の50パーセント以上を占めています。

出来事自体を忘れたり、ヒントを出されても出てこない場合は、認知症の症状かも!



主な認知症の割合



1日30分程度の運動を習慣にし、記録に付けたり、仲間を作ることが、長続きのコツ!!



予防方法は?発病したら治らない?

日頃の生活管理と早期発見、治療が大切!

認知症は、生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症など)との関連があるとされています。

例えば、野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり、定期的に運動したりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながる事が分かってきました。

また、症状が軽いうちに適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、症状を改善したりすることもできます。早期発見と早期治療によって、高い効果が期待できます。

自分自身や家族・同僚、友人など周りの人で「もしかして認知症では?」と思われる症状に気づいたら、一人で悩まず専門機関に相談しましょう。

~脳の老化を防ぐ栄養素~

ビタミンE	イワシ、サンマ、かぼちゃ、ごま
ビタミンC	枝豆、みかん、さつまいも、キャベツ
ベータカロチン	かぼちゃ、にんじん、ほうれん草
EPA/DHA	サバ、アジ、イワシ、サンマ、カツオ



本人の気持ち…周囲はどうすれば？

さりげなく自然にサポートしよう

認知症になる可能性は誰にでもあります。私たちと同様、認知症を患った方々の心情も様々です。また「認知症の本人は自覚がない」という考えも大きな間違いであり、最初に症状に気づき、誰より一番不安になって苦しむのは本人なのです。

認知症の人は理解力が落ちているものの、感情面はとて繊細です。あたたかく見守り、適切な援助を受ければ、自分でやれることも増えていくでしょう。認知症という病気を理解して、さりげなく自然で優しいサポートを心がけましょう。

専門のスタッフに相談しよう！

主な認知症相談機関一覧

◇田辺市地域包括支援センター

電話:0739-26-9906

受付時間:月曜から金曜 8時30分～17時15分
(祝日、年末年始は除く)

◇わかやま認知症なんでも電話相談

電話:0120-969-487(フリーダイヤル)

◇公益社団法人 認知症の人と家族の会 和歌山支部

電話:073-432-7660

受付時間:月曜から土曜 10時～15時

◇介護支え合い電話相談(社会福祉法人浴風会)

電話:03-5941-1038

受付時間:月曜から土曜 10時～15時
(祝日・年末年始は除く)

あなたも認知症サポーターに!

「認知症」という名前を聞いたことがあるかと小学生に尋ねても「知っている」と答えが返ってくるほど、関心は高まっているように感じます。

それとともに、認知症に関する相談件数も増えてきています。その中で、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしつつ見守りや支援の体制を作るために、認知症サポーター養成講座を開催しています。

サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症の正しい知識をもち、温かい目で見守る「応援者」です。認知症という病気のこと、かかり方など市民の集まる場や小中学校・関係団体向けに出前講座をさせていただきます。

認知症の人にやさしい町は誰にでもやさしい町、災害にも強いまちです。私たちはこの事業をきっかけに積極的に地域づくりをすすめていきたいと思っています。一緒に、地域のできることを考えていきませんか。



相談の様子(包括支援センター 井田範子さん)

おでかけふれあいサロン(中辺路)



中辺路地区では、小松原・福定地区を対象に第二回おでかけふれあいサロンを開催しました。白浜空港から始まり白浜周辺を散策し楽しい一日を過ごしました。

愛の給食(大塔)

大塔地区では、愛の日事業の一環で、地域のボランティアの協力により、ひとり暮らしの高齢者、障害者等、348名のお宅へ、「ちゅうし寿し」と小学校児童のお手紙を添えて、民生委員の協力で配布しました。(富里では、手づくり味噌も一緒に届けました。)



謹賀新年

皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、本会の活動に深いご理解とご協力を賜りましたことに心から厚くお礼申し上げます。

当会では、「人を支える地域をつくり、地域を支える人をつくる」をテーマに、昨年「第2次地域福祉活動計画」を策定いたしました。社協の使命である「福祉のまらづくり」の実現を目指し、一人ひとりの生活課題に向き合う支援を強化してまいります。

本年も変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げますとともに、皆さまの健康とご多幸を祈念申し上げます、新年のあいさついたします。

平成二十六年一月

田辺市社会福祉協議会
会長 良原 昌子

寄付者紹介

平成25年10月1日から以降に、当会に金品のご寄付頂いた方を、お礼をこめてご紹介させていただきます。(順不同・敬称略)

田辺地区金品寄付者

10月分

【香典返しにかえて】

阪上 保 (下方呂)

田本 雅章 (稻成町)

【一般寄付】

表千家田辺和嵩会 (秋津町)

【善意銀行】

高松 洸 (南新町)

株式会社紅梅園 (新庄町)

田辺モラロジー事務所 (東山)

11月分

【一般寄付】

田辺市役所熊林会 (新屋敷町)

紀州てまり趣味の会 (高雄)

日高光路カラオケ教室 (文里)

キーライフフリーマーケット

出店者・参加者 (秋津町)

【善意銀行】

高松 洸 (南新町)

株式会社紅梅園 (新庄町)

田辺モラロジー事務所 (東山)

龍神地区金品寄付者

10月分

【見舞い返しにかえて】

的場 次郎左衛門 (柳瀬)

岡本 澄水 (福井)

【見舞いの謝礼として】

古久保 あい子 (福井)

【香典返しにかえて】

古久保 高志 (殿原)

中平 英也 (小又川)

【満中陰志にかえて】

南 マスコ (福井)

11月分

【見舞い返しにかえて】

坂本 ヒサエ (柳瀬)

【香典返しにかえて】

桑木 順啓 (甲斐ノ川)

【一般寄付】

古田 光道 (甲斐ノ川)

中辺路地区金品寄付者

10月分

【見舞い返しにかえて】

大江 馨三 (高原)

【香典返しにかえて】

玉置 金米 (大川)

【満中陰志にかえて】

大森 計哉 (近露)

11月分

【一般寄付】

高田 美寿 (小松原)

中山 愛子 (温川)

大塔地区金品寄付者

10月分

【一般寄付】

川井 清子 (鮎川)

11月分

【一般寄付】

谷口 公朗 (平瀬)

本宮地区金品寄付者

10月分

【香典返しにかえて】

松本 隆代 (伏拝)

【満中陰志にかえて】

山下 利男 (本宮)

物品寄付者紹介

車イスを寄贈

このほど本会に車イスが寄贈されました。頂きました車イスは、福祉学習や必要な方への貸出用として、有効に活用させていただきます。

ありがとうございます。

【寄贈者】 (敬称略)

関西遊技機商業協同組合

小山 克己

特定非営利活動法人 サン・ワールド・ビジョン

【企業のボランティア】

電気の安全点検

関電が13世帯を訪問

田辺市社協はこのほど、関西電力田辺営業所の協力を得て、高齢者宅等の電気設備の安全点検を実施しました。

今年度は龍神、中辺路、大塔地区13世帯を訪問し、ブレーカーやコンセント、電気器具の配線などを点検しました。

訪問先は、高齢者や障害者世帯で、普段こつした修繕等を自分で行うことが難しいことから、皆さんに喜ばれました。

みんなのでばん

子どもボランティア推進校27校による
ボランティア活動報告

ボランティアアクション2013

～こちらキッズサポーター～

田辺第一小学校 (田辺)

福祉学習でお世話になる方々との出会いを大切に考えています。また、車イス体験などを通して考えたことを、これからの行動に生かしていくことを願っています。子どもたちには、自分も含めて、まわりの人を大事にできる心を、福祉学習をきっかけに培いたいです。



車イス体験の様子

福祉学習

田辺第三小学校 (田辺)

田辺第三小学校4年生は2学期の総合的な学習の時間に福祉についての学習をしています。聴覚障害の話聞かせて頂き、アイマスク体験をした児童の感想です。
・アイマスク体験をして目の不自由な人が階段を上り下りするのがどれだけ怖いか分かりました。
・何度も練習して目玉焼きができるようにになった話を聞いて僕も見習いたいと思いました。



アイマスク体験の様子

熊野の森を再生させよう!

中辺路中学校 (中辺路)

毎年、熊野の森を再生させようと『森林ボランティア』を行っています。秋に熊野古道でカシの実を集め、牛乳パックで育てます。夏には日よけと水やりは欠かせません。そして、冬には育った苗を植樹します。昨年までに植えた木がどれだけ大きくなったかいつも楽しみです。その他にも花いっぱい運動や福祉体験学習も行っています。



苗の植樹の様子

災害訓練で「つながり」学ぶ

本宮地区災害時相互訓練

田辺市社協では、災害に強い地域づくりを目指して、災害時相互支援訓練を毎年開催しています。

今年度開催地の本宮地区では、地域の備蓄状況災害時の心得などを知る防災講座があり、ダンボールベッドや簡易トイレの作り方など、一人一人が出来ること、地域で出来ることを学びました。

また、住民やボランティア団体の協力を得て要援護者の抱える不安やニーズを把握したりすることで、普段からのつながりづくりの大切さを知る機会となりました。



簡易トイレ作成の様子

求人情報

FIND JOB

介護職員 特別養護老人ホーム

- ▼仕事内容…介護業務
- ▼所在地…田辺市
- ▼年齢…不問
- ▼資格…不問
- ▼形態…常勤・1人

ホームヘルパー 訪問介護事業所

- ▼仕事内容…訪問介護
- ▼所在地…田辺市
- ▼年齢…不問
- ▼資格…ヘルパー2級(必)
- ▼形態…パート・1人

調理員 介護老人保健施設

- ▼仕事内容…調理
- ▼所在地…田辺市
- ▼年齢…不問
- ▼資格…不問
- ▼形態…パート・1人

お問い合わせは、紀南福祉人材バンク

電話0739-26-4918番

介護・育児用品のリサイクル登録状況

(H25.12.10現在)

譲りたい	譲ってほしい
電動ベッド(1モーター) 電動ベッド(2モーター) ベビーカー(2人乗り用) ベビー用マット、肌布団	車イス、シルバーカー、歩行器、介助バー 電動ベッド(3モーター)、4点杖、ベビーカー 浴槽用手すり、介護ベッド用サイドテーブル チャイルドシート

お問い合わせは、田辺市社協地域福祉課

電話0739-24-8329番

Mail info@tanabeshi-syakyo.jp

HPで写真つき情報掲載中!!

田辺社協 リサイクル



ご提供ください! 書き損じハガキ

田辺市社協では、皆さまから寄せられた書き損じはがきを切手等に交換し、様々な地域福祉活動に役立てています。今年もリサイクルポスト(ドラム缶)を設置し、収集活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

【リサイクルポスト設置場所と日程】

1/23(木)~2/5(水)	2/6(木)~2/19(水)	2/20(木)~3/5(水)
龍泉寺	浄行寺	本正寺
西部センター	南部センター	三栖コミュニティセンター
芳養公民館	ひがしコミュニティセンター	長野連絡所
中芳養連絡所	万呂コミュニティセンター	上秋津連絡所
上芳養連絡所	新庄連絡所	秋津川連絡所

※上記のほか、各地区事務所窓口でも随時受付しています。

第5回生活支援サポーター養成講座

認知症の方を支えるお付き合い

1/25(土) 10:00~12:00

参加費:無料 定員20人(先着順)

地域包括支援センターから講師を招き、認知症について学びます。講座に参加すると啓発用オレンジリングがもらえます。みんなで認知症理解の輪を広げよう。

よしみちサロンいおり

開設時間 10:00~17:00 火曜定休

場所 オークワパビリオンシティ敷地内

電話番号 0739-33-7582



”いおり”によりませんか?

ホッと講座

13:30~15:00
参加費無料!!
定員20人(先着順)

次回は1/18

プロに学ぶメイクアップ & ちょっといい話

※次回のみ都合により第3土曜日に開催します。

いい加減 育児はそれが 良い加減
孫帰る 腰の痛みが 置き土産
ママがいい 嬉しいけれど パパでいい

第10回 和光堂 子育て川柳

「福祉川柳」を募集しています!

本紙では、介護・子育て・見守り・介護予防など、福祉に関する川柳を募集しています。皆さまのご応募お待ちしております。